ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud Infantil

ESTRATEGIA: Circulo del cuidado: Hablemos de IRA/EDA

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 19 de noviembre de 2025

Lugar de la capacitación: Parque Principal

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Actividad de cierre; "Capsula de Sabiduría en la comunidad"

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General:

Informar de manera clara, práctica y preventiva sobre las Infecciones Respiratorias Agudas, Tosferina y Enfermedad Diarreica Aguda a la comunidad, mediante una jornada educativa.

Objetivos Específicos:

- Sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos, síntomas y formas de transmisión de IRA, Tosferina y EDA
- Promover prácticas preventivas como lavado de manos, ventilación de espacios, hábitos higiénicos y consumo de agua segura
- Difundir los signos de alarma que requieren consulta inmediata en servicios de salud.

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia, Infancia

4. METODOLOGIA

Para iniciar la actividad de cierre, se organizó un pequeño stand en donde se realizó toda la parte visual para que todas las personas se acercaran y lograran visualizar de que se trataría esta jornada educativa; se desarrollo el 19 de noviembre de 2025 en el parque principal a partir de las 2:00 pm hasta las 5:00 pm.

Para este inicio de jornada primero se estableció la invitación a la comunidad dándole el contexto y el propósito de esta educación a las personas que se iban acercando; en este espacio primero se les explicaba que son las infecciones respiratorias agudas en se les explica que son todas las enfermedades que tienen que ver con infecciones en el tracto respiratorio es decir nariz garganta laringe faringe y que muchas veces son causadas por virus y bacterias.

El mejor concierto los síntomas principalmente que se pueden presentar cuando una persona tiene una infección respiratoria aguda son estornudos tos congestión nasal fiebres y se pueden presentar los signos de alarma en este caso es muy importante que las personas logren entender cuáles son los signos de alarma de una infección respiratoria y así puedan asistir rápidamente al servicio de salud: por lo tanto se les explica que esas infecciones cuando se complican pueden generar respiraciones muy rápidas coloración azul o morada en los labios y uñas una fiebre persistente por más de 3 días donde el bebé no come no bebe puede presentar vómitos o no licencia o irritabilidad extrema y tos persistente que dificulta el dormir o respirar.

Después de esto se les indica que son las enfermedades diarreicas agudas donde se les explica que son deposiciones líquidas 3 o más veces en 24 horas las cuales también pueden ser causadas por virus o bacterias e incluso en algunos casos prácticos esto es indispensable entenderlo porque de ahí se presentan los síntomas habituales que son la diarrea líquida las náuseas el vómito el dolor abdominal la fiebre boca seca o sea intensa y se pueden presentar eso es con moco o con sangre en algunos casos.

Frente a esto también existen unos signos de alarma que son la diarrea con sangre el vómito persistente la sed que no mejora ojos hundidos o bien piel fría que indican signos de deshidratación letargo o irritabilidad severa y que la persona deje de orinar debido a la pérdida tan grande de líquidos.

Pues de explicarles todo estudiarles el contexto de lo que son estas enfermedades se les explica que todas tienen prevención con vacunación por lo cual es indispensable mantener el esquema de vacunación al día especialmente en los menores de 5 años quienes tienen más probabilidad de presentar este tipo de enfermedades en estos 5 primeros años de vida; para esto se les explica que se pueden encontrar vacunas como la tosferina la pentavalente el rotavirus e inclusive la influenza las cuales previenen todos este tipo de enfermedades y por lo tanto se presenta tan y se evidencian en el carné de vacunas el cual se debe seguir ordenadamente y en los tiempos establecidos.

Para la culminación a cada una de las intervenciones que se iban realizando a cada una de las personas que se iba acercando se les realizaba preguntas rápidas sobre la infección respiratorias agudas enfermedades diarreicas agudas la tosferina y se les hacía un refuerzo con mensajes claves como por ejemplo las vacunas salvan la vida tener presente los signos de alarma en las casas es indispensable para saber cómo es el manejo del bebé y poder consultar a tiempo.

La población se demostró muy agradecida teniendo en este tipo de información es valiosa para poder tener un mejor cuidado sus hogares con los menores de 5 años y con ellos mismos también teniendo en cuenta que muchas veces tenemos ese tipo de enfermedades en la adulta y tampoco tenemos un buen conocimiento de cómo manejarlas



_____
Katherin Santafé Arce
Enfermera ejecutora de PIC